

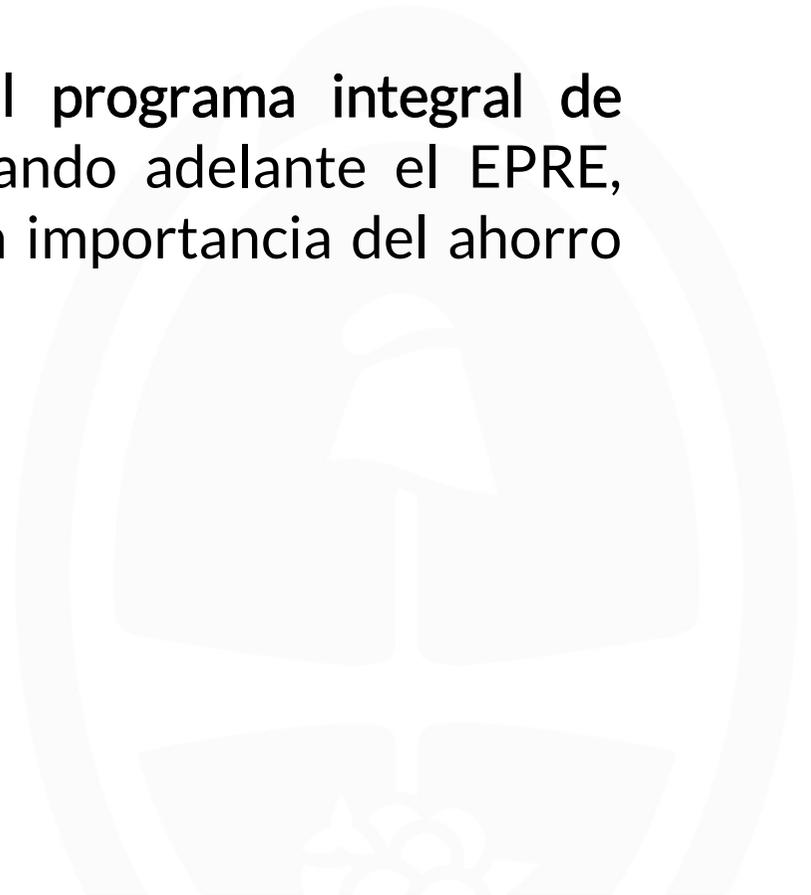
# EFICIENCIA ENERGÉTICA



**EPRE**  
Ente Provincial  
Regulador Eléctrico

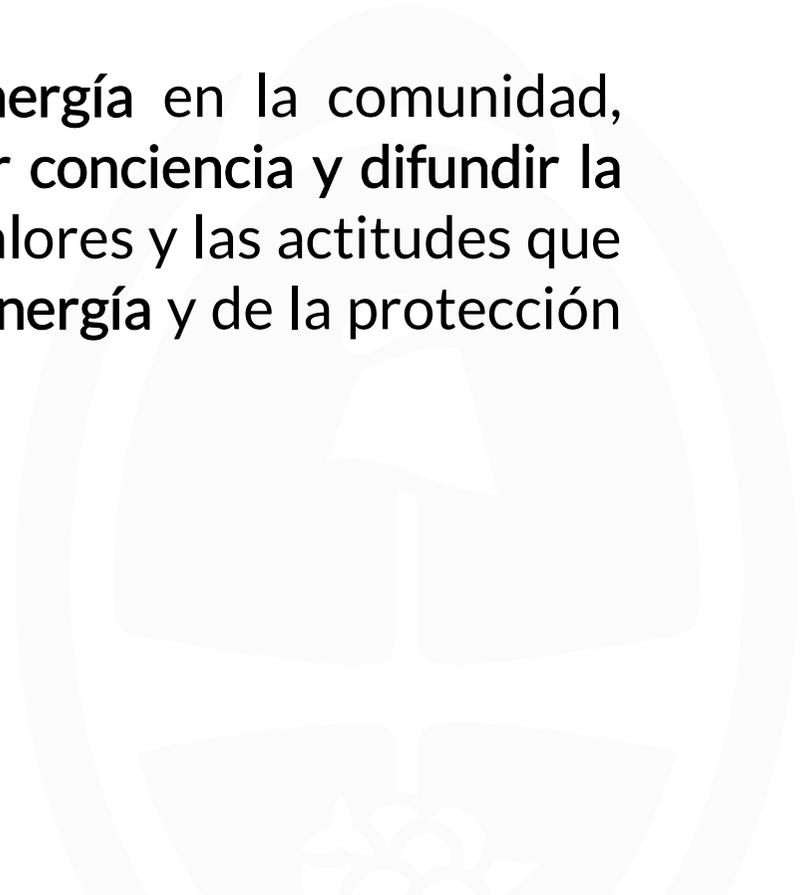
## Introducción

Esta capacitación forma parte del programa integral de eficiencia energética que está llevando adelante el EPRE, motivando a la comunidad sobre la importancia del ahorro energético.

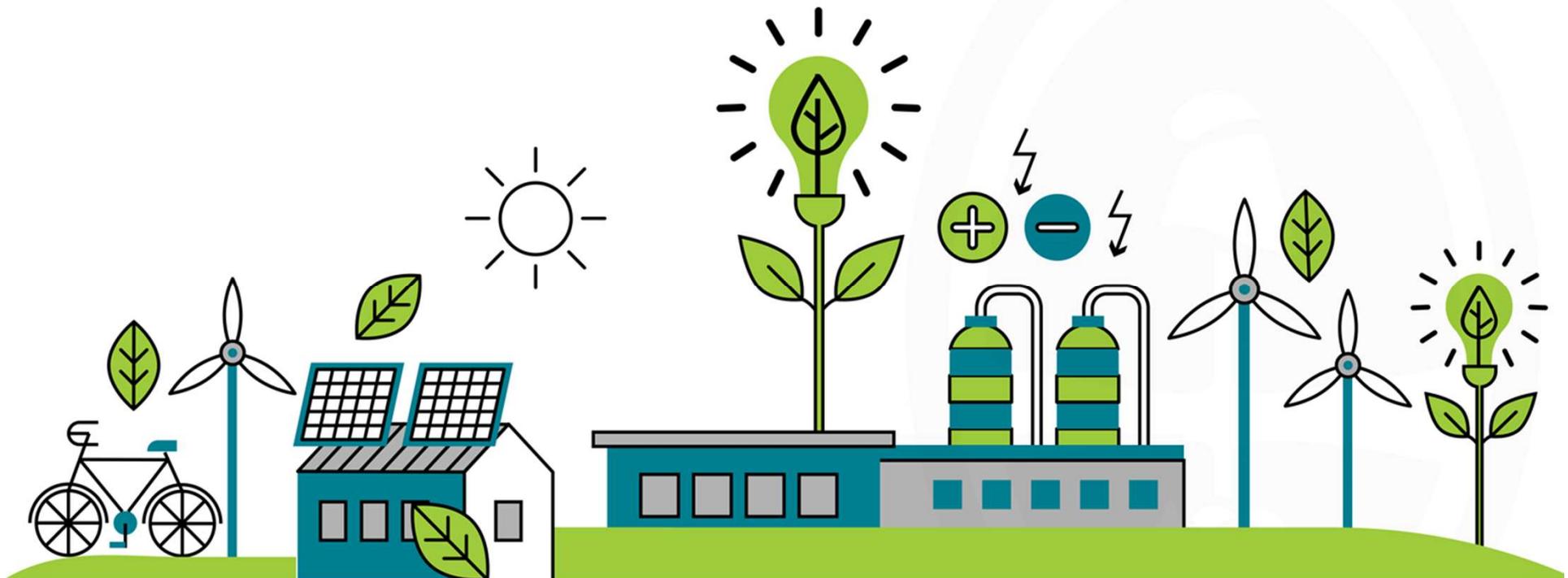


## Objetivos generales

Promover el uso racional de la energía en la comunidad, instrumentando acciones para crear conciencia y difundir la información, a fin de fomentar los valores y las actitudes que generen una cultura del ahorro de energía y de la protección al ambiente.



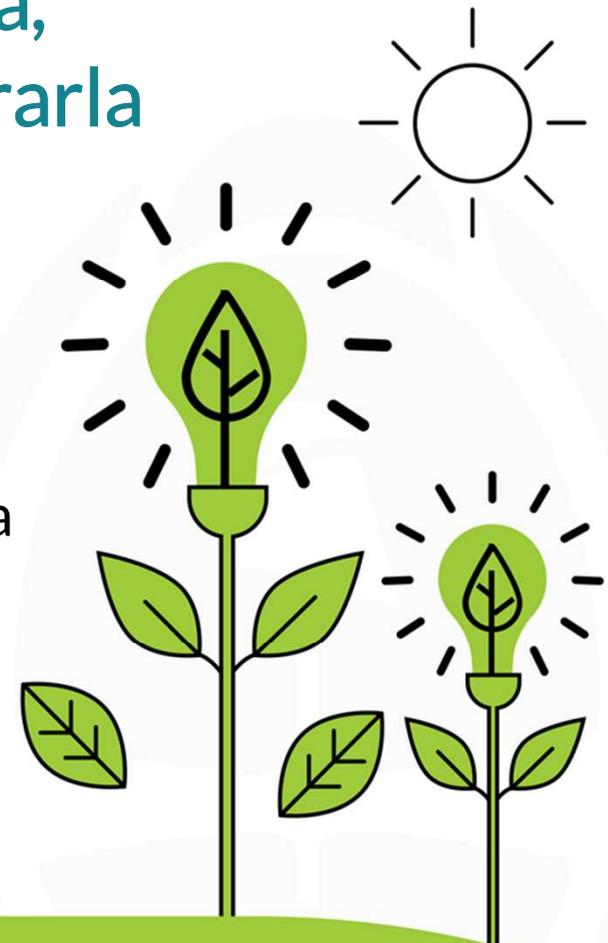
¿Qué es el uso racional de la energía eléctrica?



## Es el uso eficiente de la energía, cambiando hábitos para ahorrarla sin perder calidad de vida

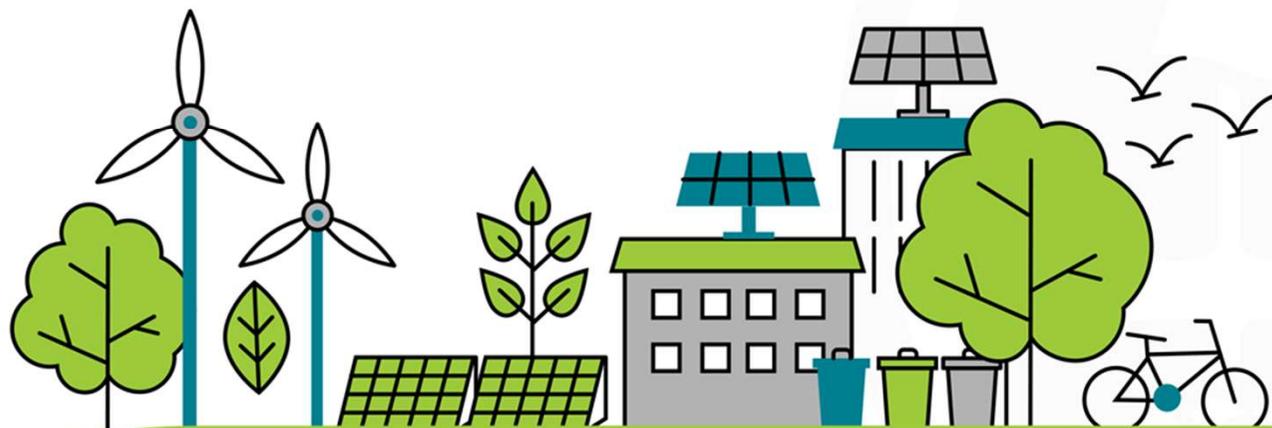
Este uso inteligente de energía permite:

- Reducir la contaminación ambiental.
- Disminuir los costos de nuestra factura eléctrica.



## ¿Cómo podemos ahorrar energía?

- Cambiando Usos y Costumbres.
- Haciendo mantenimiento de los aparatos eléctricos.
- Optimizando ambientes Invirtiendo bien en nuestra casa.



## ¿Cómo adecuamos nuestra casa para que sea eficiente?

Gran parte del calor y el frío interior se va, porque las ventanas y las puertas no están correctamente aisladas.



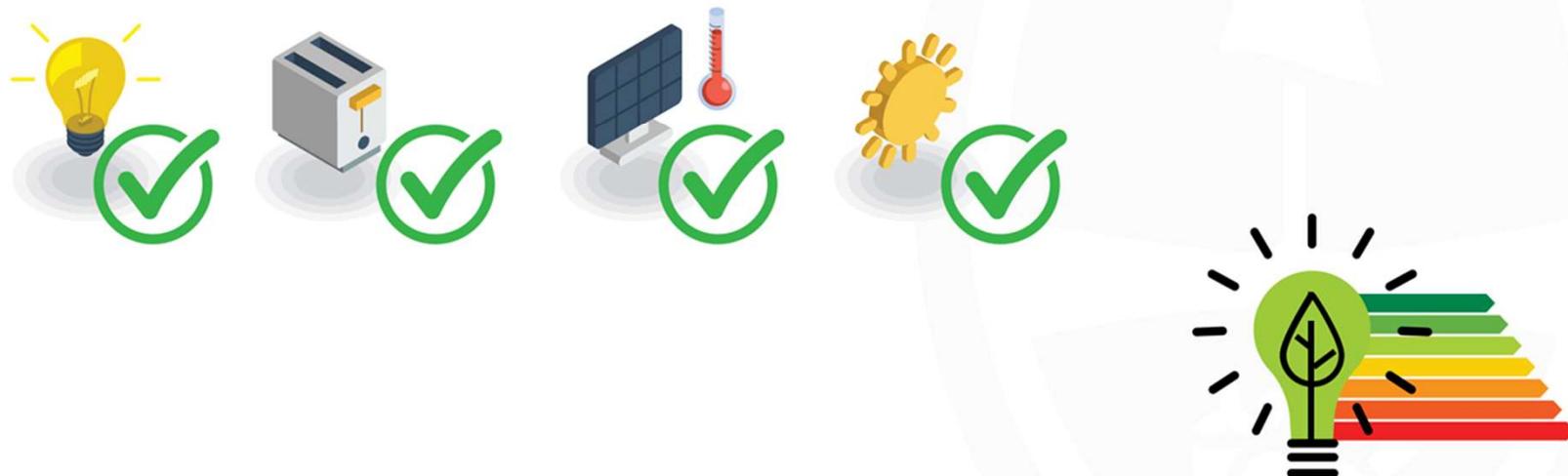
## TIPS

- Lograr un buen aislamiento en puertas y ventanas mediante burletes.
- Cubrir fugas con masilla, silicona, etc. Mantener limpias las ventanas y lámparas para lograr una buena iluminación.
- Mantener cerradas las puertas de los ambientes que no uses.
- Colocar algún elemento aislante en ventanas y puertas



## TIPS

- Apagar la luz en los ambientes que no uses.
- Apagar los aparatos eléctricos que no utilices.
- Apagar la calefacción cuando la casa se encuentre vacía.
- Aprovechar la luz solar.



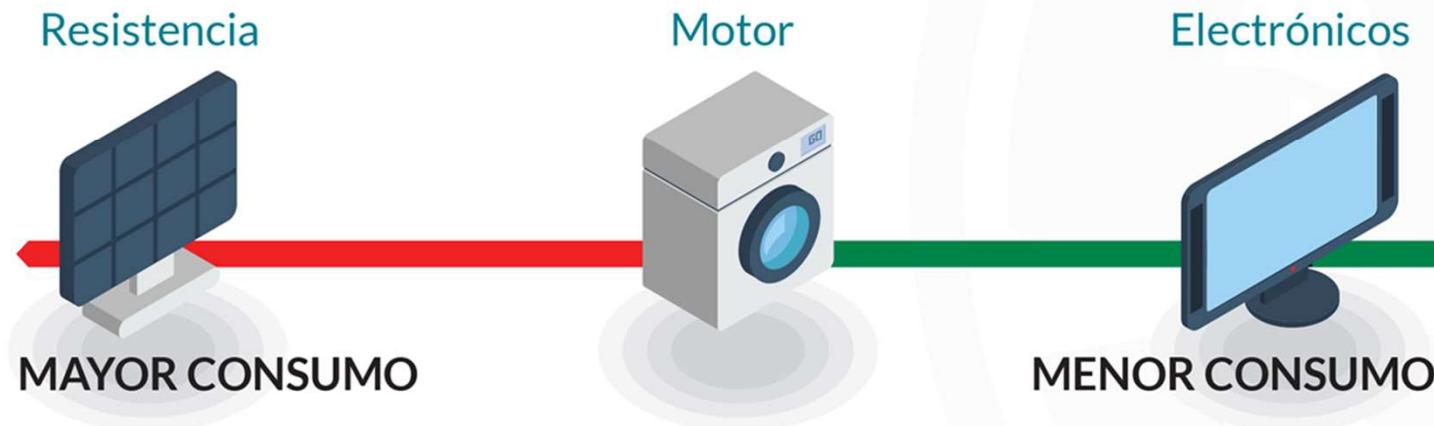
## TIPS

- De ser posible, cerrar las persianas a la noche.
- Utilizar cortinas.
- Alfombrar suelos.
- Forrar las paredes con madera, telas u otros materiales utilizando colores claros.



## Qué aparatos eléctricos encontramos en nuestro hogar y cómo podemos utilizarlos de manera eficiente

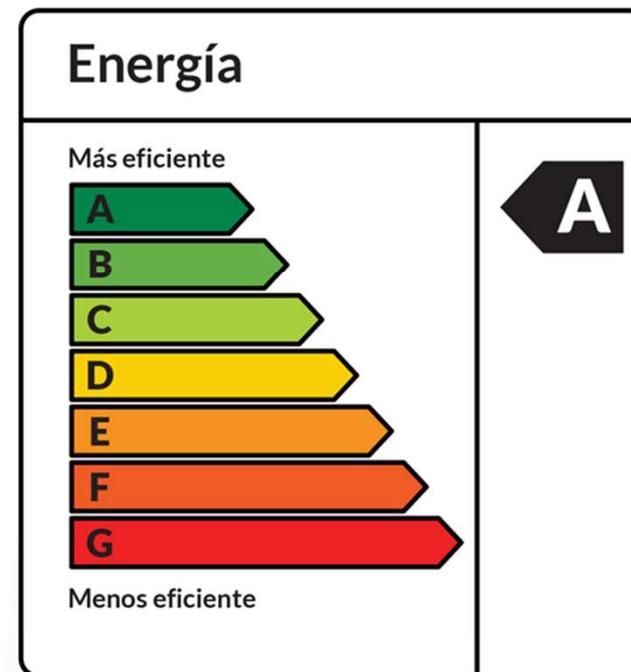
Podemos decir que los electrodomésticos que más consumen son los que tienen resistencia, luego los que funcionan con motor y, los que menos consumen, son los electrónicos.



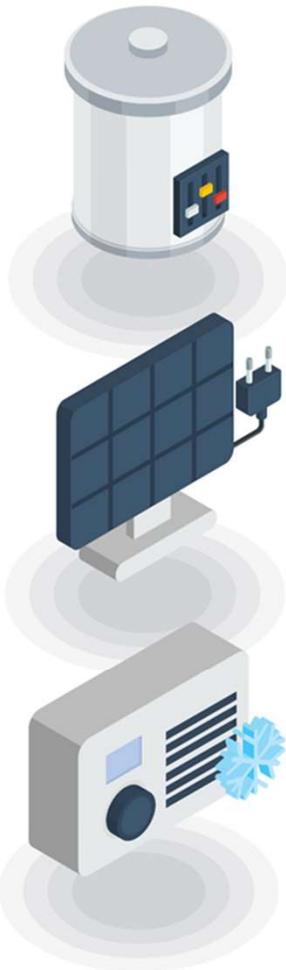
## Compra eficiente

La etiqueta de Eficiencia Energética, es una herramienta que te permite conocer de manera rápida y fácil, el consumo de energía de los artefactos.

En la actualidad se sumaron 3 categorías de máxima eficiencia A+, A++ y A+++.



## Aparatos



### Calefón eléctrico

Consume mucha energía. Se recomienda colocar un temporizador y optimizar el consumo del agua caliente.

### Estufas eléctricas

Si las utilizamos, mantener los ambientes bien cerrados siempre que no usemos el gas como energía alternativa. Elegir bien la calefacción teniendo en cuenta el ambiente.

### Aire acondicionado

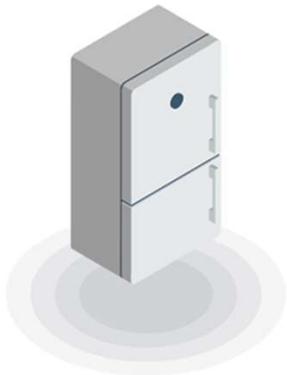
Colocar a temperatura adecuada, tanto en invierno como en verano, y elegir inteligentemente el electrodoméstico para lograr un uso eficiente.



## Aparatos

### Lavarropas

Usalo lo más lleno posible y con agua fría. No centrifugar si no hace falta.



### Heladera

Controlar que la puerta este bien cerrada.

Verificar que los burletes no pierdan el frío. De ser necesario, cambiar.

Descongelar periódicamente y mantenerla alejada de las fuentes de calor. Los alimentos que guardemos tienen que estar cubiertos y a temperatura ambiente.

Pensar antes de abrirla para no perder frío.

## Aparatos



### Plancha

Es un elemento que consume mucha electricidad. Debemos programar el planchado semanal.



### Televisor

Aunque el consumo es mínimo, su utilización es mucha. Enciende la televisión cuando realmente quieras ver un programa, para escuchar música o entretenerte.

## Aparatos



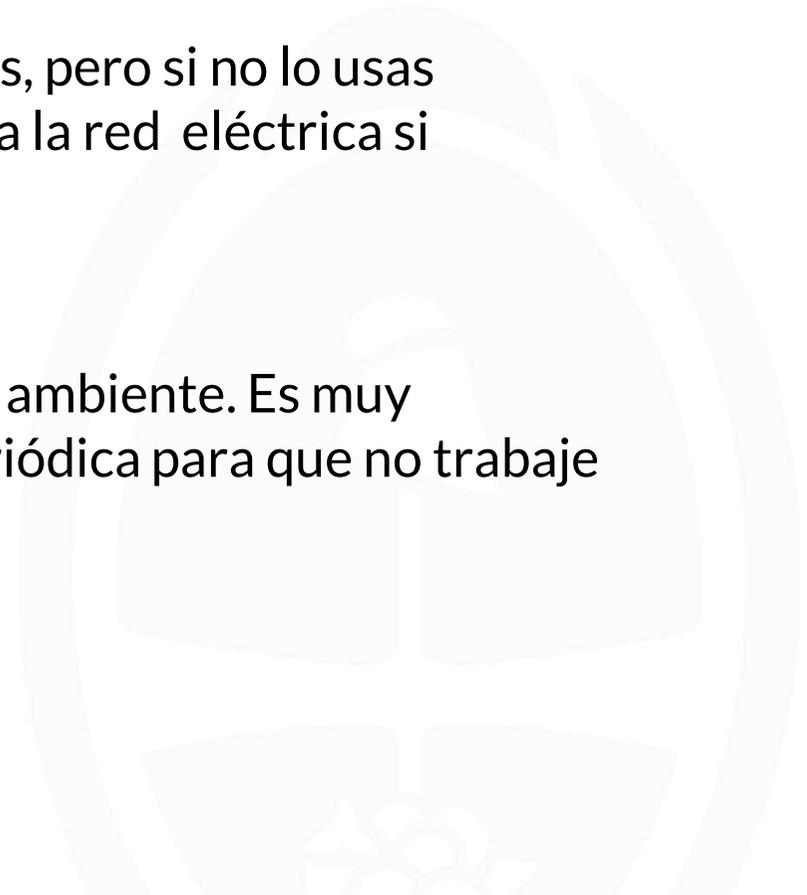
### Aparatos electrónicos

Cada vez consumen menos, pero si no lo usas apágalos. Solo conéctalos a la red eléctrica si necesitas cargarlos.

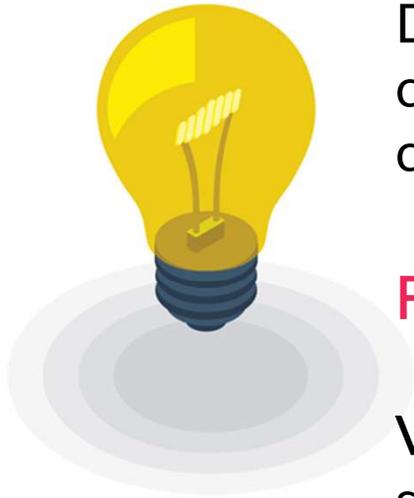


### Ventilador

Utilízalo solo si estas en el ambiente. Es muy importante la limpieza periódica para que no trabaje forzado.



## Iluminación



Debemos reemplazar nuestras lámparas por focos de bajo consumo o Leds. Esto logrará bajar hasta un 80 % el consumo en nuestra iluminación

### Focos incandescentes

**Ventajas:** Se considera que su luz es más cálida y familiar, son las más baratas del mercado.

**Inconvenientes:** Se prohibió fabricarlas por su perfil poco ecológico, ya que tienen una vida útil corta sobre las 1.200 horas y un alto consumo de electricidad. De toda la energía que gastan solo el 5% es para iluminar, perdiéndose el 95% restante en calor.

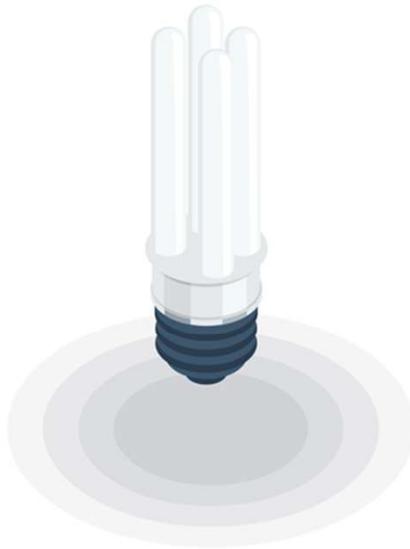


## Iluminación

### Focos halógenos

**Ventajas:** Se encienden al instante y tienen gran capacidad de iluminación. Luz potente, ideal para trabajar o enfocar puntos concretos. Consumen en torno a un 30% menos que las incandescentes.

**Inconvenientes:** Emiten mucho calor. Su vida útil, alrededor de 3.000 horas.



## Iluminación

### Focos de bajo consumo

**Ventajas:** Duran unas 15.000 horas y gastan muy poco (aproximadamente un 80% menos que las incandescentes). Además, gozan de una alta eficiencia lumínica.

**Inconvenientes:** Es mejor no colocarlas en habitaciones donde se enciendan y apaguen muchas veces, ya que se fundirían antes. Tardan en brillar al máximo algunos segundos. Por ambos motivos se recomienda no utilizarlas en áreas de paso. Son caras, aunque rentables a largo plazo.

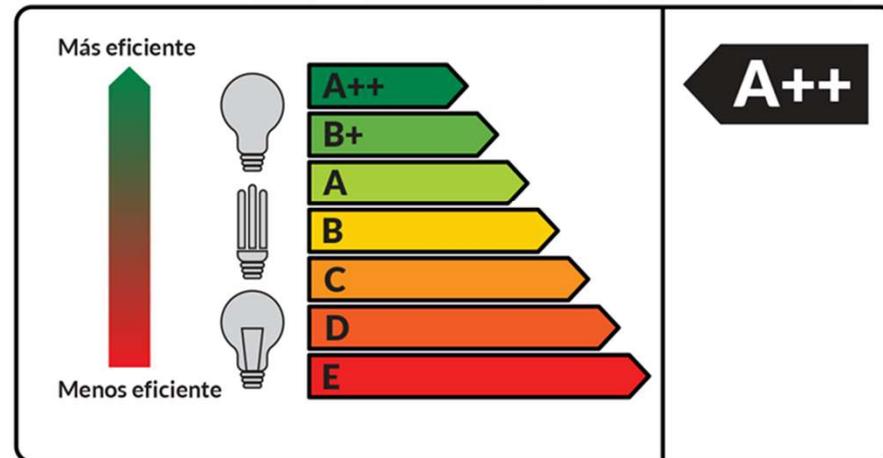
# Iluminación

## Focos LED



**Ventajas:** Son las más ecológicas del mercado. Duran unas 50.000 horas (podrías tenerlas encendidas 5 años seguidos) y consumen alrededor de un 80% menos que las incandescentes. Prácticamente no emiten calor.

**Inconvenientes:**  
Su único problema es que, comparadas con el resto, tienen un precio elevado.



EFICIENCIA ENERGÉTICA



## RECLAMOS Y CONSULTAS

[www.epremendoza.gov.ar](http://www.epremendoza.gov.ar)

 APP EPRE Usuarios

 148 OPCIÓN 9  
EPRE



**MUCHAS GRACIAS**